

心のふるさとへ

スペシャル LIVE

ビジョンヨガ&ネイティブフルート

・2013 4/28 (日)

・open 9:30~

・start 10:00~11:30

・会場：エートス法律事務所 1階 (大阪市天満)

・参加費：6,000円 (20名様限定)

参加された方と同調しての LIVE 空間

身体と対話しながら・・・

フルートの奏でる音と、声の響きで

心の奥に眠っている

懐かしいふるさとの旅をお愉しみください・・・



真砂秀朗/ネイティブフルート. per. vo.

www.awa-muse.com



世界各地のネイティブカルチャーへの旅の体験と印象から自然と折りあう人々の原点にある感覚を、音楽やビジュアルの新たなイメージとして生出し、幅広くメディアに提供する。インディアンフルートやバンブーフルートを中心に作曲、演奏活動をし、ミュージシャン達との出会いの中で「Chaco Journey」をはじめ、最近作「Eternal Truth」にいたる11作のアルバムをリリース。「しおのみち」シリーズ等をプロデュース。映画「ガイアシンフォニー」をはじめ多数のTVプログラムに楽曲を提供。愛地球博「地球市民村」ではシンボルアートや満月コンサートをプロデュース。著書に詩画集「星の神話さがし」(テンブックス)、絵本「レインボーブックス」シリーズ(ミキハウス出版)、「峠道じかん」(テンブックス)他。旅の延長として棚田での稲作を始めて12年、それは新たな表現を生んでいる。

後藤有美/vision yoga

<http://www.la-sophia.co.jp/yumi/>



自らの心身不調が改善することで、心と身体の大切さに気付く。「本当の自分とは何か」という気持ちを行動に移す事で、自分らしさを掴みライフワークが展開していく。誘導中の声の心地よさに定評があり、雑誌・新聞・ラジオ等のメディアで紹介される。DVD「熟睡ゆるりヨガ」に誘導出演、DVD「夢を叶える身体と心づくり」で再販。ネット商材「INFOTOP」誘導出演。CDナレーション誘導、企業でのヨガ、ラジオ出演、講演、ボイスワーク、しまの大学講師、女性の身体講座のセミナー等で活動中。

自分らしく健康に生きることを大切にしている。



《予約・問合せ》

090-4975-4000

angel@la.sophia.co.jp

(後藤)

動きやすい服装

ヨガマット or バスタオル

あれば、5本指くつ下

＜開催場所＞エートス法律事務所

<http://www.ethos-law.jp/access.html>

大阪市北区西天満3丁目14番16号西天満パークビル3号館1階

- ・ 地下鉄堺筋線・谷町線南森町駅（2番出口）徒歩5分
- ・ JR 東西線大阪天満宮駅（3番出口）より、徒歩6分
- ・ JR 東西線北新地駅（F9 2番出口）より、徒歩10分
- ・ 京阪線淀屋橋駅（1番出口）より、徒歩12分
- ・ 京阪線北浜駅（26番出口）より、徒歩15分
- ・ 京阪線なにわ橋駅（出口）より、徒歩10分
- ・ JR 線大阪駅より徒歩20分



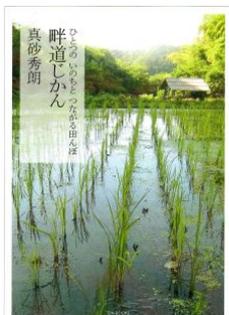
＜希望者は、移動してのランチ交流会＞

● 場所：大阪市北区錦町3-7 グランフォースビルB1

<http://www.hachi888.jp/>

JR「天満駅」改札を右へ、すぐの道を右折し線路沿いの左手の白いビル地下1階。

駅から徒歩1分、ケイプリンスの看板が目印。



今回だけの・・・

真砂秀朗エッセイ集「畔道じかん」出版にまつわるエピソード

田んぼと自然との触れ合いから、

どこか懐かしい、古い昔の流れを感じて、語り合しましょう。

メニュー：豆と春ベジ玄米カレー（1000円+ワンドリンク500円）

食生活アドバイザー 食育士 竹内英二氏による身体に良いお食事

後援・協力/SAMの会大阪支部 和み治療院 和み座 日本食育会 エートス法律事務所 243の会

Huilnord ジャパン株式会社 caféトレピエ 株式会社システムユニ インドレストラン「パリワール」