

～おこしゅいやんせ～ 初☆鹿見島☆

カラダもココロひらく春♪ ビジョンヨガ&ボイス& タッチセラピー体験会



～こんな方におススメ～

パートナーとの関係を深めたい方、家族を健康にしたい方、
仕事、育児で疲れている方、赤ら顔と授かりたい方など・

習った日から、お家ですぐに始められます！
初めての方も丁寧にお伝えしますのでご安心下さい。



●開催日：2015年4月12日（日）

・ビジョンヨガ・・・10時～11時半

どなたにでも簡単にできて、とってもキモチ良くなるヨガ

・ボイス&タッチセラピー・・・11時40分～1時

タッチセラピーとは？手で触れるだけでお互いが気持ちよくトロトロに～。

たっぷり快感を味わうと“A10神経”が刺激され、ワクワクドキドキ感覚です♪

*ご希望の方は、近くのお店でランチ交流会 3時頃まで

■場所：よかセンター

(中央町10番地キャンセ7F)

■参加費：6,000円

■持ち物：バスタオル、水、動き易い服装

■お申込先：mail:angel@la-sophia.co.jp

tel:090-4975-4000 (後藤)

■定員：18名(完全予約制)

15分前を目安にお越し下さい。



自らの心身不調が改善することで、心と身体の大切さに気付く。「本当の自分とは何か」という気持ちを行動に移す事で、自分らしさを握りライフワークが展開していく。関西圏中心にビジョンヨガインストラクター・手波法タッチセラピスト・ボイスワークトレーナーとして自身の個性を活かした活動で、心身変革をサポートする。誘導中の声の心地よさに定評があり、雑誌・新聞・ラジオ等のメディアで紹介される。DVD「熟睡ゆるりヨガ」に誘導出演、DVD「夢を叶える身体と心づくり」で再販。

ネット商材“INFOTOP”誘導出演。CDナレーション誘導、企業でのヨガ、ラジオ出演、しもの大学講師、講演、ボイスワーク、女性の身体講座のセミナー等で活躍中。

後藤有美 HP:<http://www.la-sophia.co.jp/yumi/> blog:<http://angel-la-sophia.seesaa.net/>